

Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes



SOMMAIRE

1 PROGRAMME EN ACTIVITÉS MOTRICES

2 PROGRAMME EN SPORT SANTÉ

3-4-5 RENCONTRES DÉCOUVERTES / LOISIRS

6-7-8-9-10 RENCONTRES COMPÉTITIVES :

- PARA-BASKET-ADAPTÉ
- PARA-FOOT À 7- ADAPTÉ
- SPORT BOULES
- RUGBY À TOUCHER
- PELOTE BASQUE
- PARA-TENNIS DE TABLE-ADAPTÉ
- PARA-JUDO-ADAPTÉ
- PARA-PÉTANQUE-ADAPTÉ
- PARA-SKI ALPIN-ADAPTÉ
- PARA-TENNIS-ADAPTÉ
- PARA-FOOT À 5-ADAPTÉ
- PARA-ESCALADE-ADAPTÉ



Soutenu
par



Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes



Programme en Activités Motrices



Dates	Journées	Lieux	Infos
14/09/2021	Fête Foraine	Orthez	
28/09/2021	Dans tous les sens	Urt	Orientation Exploration
14/10/2021	Jeux Olympiques Santé	Pau	Ateliers basés sur le programme Sport Santé
07/12/2021	Danse avec les stars	Orthez	1 choré préparée, 1 imposée, 1 improvisée
18/01/2022	Défis Aquatiques	Bayonne	/
25/01/2022	Défis Aquatiques	Laruns	/
08/02/2022	Jeux Olympiques Santé	Bayonne	/
07/04/2022	Dans tous les sens	Sauvagnon	Chorégraphies et improvisations
24/05/2022	Koh-Lanta	Biron	Épreuves diverses



Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes



Programme Sport Santé

Dates	Journées	Lieux
16/11/2021	Journée 1	Bayonne
08/03/2022	Journée 2	Pau
07/06/2022	Journée 3	Orthez

Ces 3 journées seront l'occasion de sensibiliser sur le Sport Santé. Des tests seront mis en place pour chaque participant avec un rendu de profil de santé. Divers stands seront proposés sur différentes thématiques comme par exemple l'alimentation



- Inscriptions limitées à 40 personnes
- Tests des capacités physiques : endurance, force, équilibre, souplesse, vitesse
- Stands d'informations ludiques ; nutrition, activités Sport Santé...



En parallèle, le CDSA 64 propose de mettre à disposition des intervenants qualifiés pour mener des cycles de Sport Santé dans les établissements.

Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes



Programme Rencontres découvertes / loisirs



Dates	Journées	Lieux
19/09/2021	Marche adaptée	Ogeu
02/10/2021	VTT	Urrugne
05/10/2021	Athlétisme Marche nordique	Oloron Ste Marie
09/10/2021	Beach Soccer Ultimate	St Jean de Luz
07/10/2021	Rando "Nettoyons la Nature"	Col du Somport
19/10/2021	Sport Boules	Pau
21/10/2021	Marche	Ogeu
26/10/2021	Rugby à Toucher	Bardos
23/11/2021	Escalade	Oloron Ste Marie



Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes



Programme Rencontres découvertes / loisirs (suite)

Dates	Journées	Lieux
16/12/2021	Journée Neige	Gourette
11/01/2022	Pelote basque	St Palais
15/01/2022	Journée Neige	Gourette
21/01/2022	Découverte Judo	Jurançon
22/01/2022	Journée Neige	Gourette
29/01/2022	Découverte ski alpin	Gourette
05/03/2022	Découverte ski alpin	Gourette
29/03/2022	Yoseikan Budo	Bayonne



Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes



Programme Rencontres découvertes / loisirs (suite)



Dates	Journées	Lieux
17/05/2022	Quilles de 6	Abos
21/06/2022	Surf	Hendaye
23/06/2022	Défis Aquatiques	Pau
25/06/2022	Beach soccer	Hendaye (plage)
05/07/2022	Pelote basque	Anglet
12/07/2022	Ultimate	St Jean de Luz (plage)



Journées Découv'Tennis

Dates	Journées	Lieux
25/11/2021	J-1	Pau
15/03/2022	J-2	Orthez
05/04/2022	J-3	Lons
10/05/2022	J-4	Denguin



Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes

Programme Rencontres Compétitives



Championnat Interdépartemental (64-40) de para-basket-adapté (foyers de vie)

Dates	Journées	Lieux
12/10/2021	J-1	Hasparren
09/11/2021	J-2	Orthez
30/11/2021	J-3	Mugron / Poyanne (40)
14/12/2021	Finales	Hagetmau (40)



Plateaux départementaux de para-foot à 7-adapté

Pour participer au Championnat régional de para-foot à 7- adapté, n'hésitez pas à consulter le calendrier de la Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine

Dates	Journées	Lieux
09/10/2021	J-1	St Palais
23/04/2022	J-2	A définir
30/04/2022	J-3	A définir
18/06/2022	J-4	Oloron St Marie
09/07/2022	J-5	Pau



Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes

Programme Rencontres Compétitives (suite)



Championnat départemental de Sport Boules

Dates	Journées	Lieux
01/02/2022	J-1	Pau
14/04/2022	J-2	Ascain
16/06/2022	Finales	Pau

Journées de Rugby à Toucher

Dates	Journées	Lieux
16/10/2021	Challenge	Bayonne
26/03/2022	Challenge	A définir
11/06/2022	Challenge	A définir



Tournois de Pelote basque

Dates	Journées	Lieux
25/09/2021	Tournoi	Bayonne
19/03/2022	Tournoi	A définir
02/08/2022	Tournoi	A définir



Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes

Programme Rencontres Compétitives (suite)



Para-tennis de table-adapté

Dates	Journées	Lieux
04/12/2021 (à confirmer)	J-1 Championnat Départemental	Bayonne
12/02/2022	J-2 Championnat Départemental	Pau
05/03/2022	Journée régionale qualificative pour le Championnat de France	Mont de Marsan (40)
02/04/2022	J-3 Championnat Départemental	Lescar



Para-judo-adapté

Dates	Journées	Lieux
22/01/2022	Journée régionale	Dordogne
23/01/2022	Challenge départemental	Jurançon
17/04/2022	Challenge départemental	Ogeu
04/06/2022	Challenge départemental	Coarraze



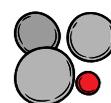
Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes

Programme Rencontres Compétitives (suite)



Para-pétanque-adapté

Dates	Journées	Lieux
21/09/2021	Tournoi amical départemental	St Palais
29/05/2022	Finale interclubs	Biron
Championnat régional de zone de para-pétanque-adapté		
23/10/2021	J - 1	Cenon (33)
04/12/2021	J - 2	Souston (40)
12/02/2022	J - 3	St Livrade (47)
19/03/2022	J - 4	Marmande (47)
02/04/2022	Finale	A définir



Le format inter-clubs consiste à s'inscrire en début de saison (courant septembre - octobre). Le CDSA centralise les informations et les diffuse auprès des référents d'équipe. Les référents se contactent entre eux afin de programmer les rencontres. Les résultats sont à envoyer au fur et à mesure des rencontres. La finale se déroule avec toutes les équipes participantes

Para-ski alpin-adapté

Dates	Journées	Lieux
29/01/2022	Championnat Interrégional	Gourette
9-12/03/2022	Championnat de France	A définir



Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes

Programme Rencontres Compétitives (suite)



Championnat para-tennis-adapté

La pratique du Para Tennis Adapté se restructure sur le département afin de permettre à chaque sportif de trouver sa place.

4 journées découv'Tennis seront mises en place, à Pau, Orthez, Lons et Denguin, constituées de défis sportifs et conclues par des échanges sur petit terrain (voir page 5).

Concernant la compétition, les matchs auront lieu en soirée au sein des clubs. Les dates vous seront communiquées ultérieurement, en fonction du nombre de sportifs concernés.

Interdépartemental (64-40) de para-foot à 5-adapté (foyers de vie)

Dates	Journées	Lieux
12/04/2022	J-1	Capbreton (40)
10/05/2022	J-2	Cambo les Bains (64)
31/05/2022	J-3	Peyrehorade (40)
14/06/2022	J-4	Lit et Mixe (40)
28/06/2022	Finale	Urt (64)



Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes

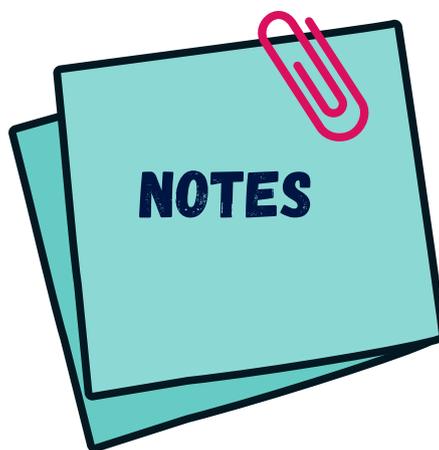
Programme Rencontres Compétitives (suite)



Para-escalade-adaptée

Dates	Journées	Lieux
18/09/2021	Challenge	Mont de Marsan (40)
23/10/2021	Challenge	Bayonne
20/11/2021	Challenge	Pau (à confirmer)
11/12/2021	Challenge	Oloron St Marie
22/01/2022	Challenge	Tarbes (65)
19/02/2022	Interrégional (qualificatif)	Toulouse (31)
19/03/2022	Préparation Championnat de France	Dax (40)
15-17/04/2022	Championnat de France	Besançon (25)
14/05/2022	Challenge	Libourne (33)
	Sortie Extérieur	Pays Basque

Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes



Calendrier des rencontres 2021/2022 Secteur Adultes



Fédération Française de Sport Adapté



3 rue Cépré - 75015 Paris

Tél. : 01 42 73 90 00

Site : www.sportadapte.fr

Secrétariat Licences:

licence@sportadapte.fr / 01-42-73-90-05

Ligue Nouvelle-Aquitaine de Sport Adapté



Maison Régionale des Sports

2 avenue de l'Université

33400 TALENCE

Tel : 05.57.22.42.18

Secrétariat : Valérie Bras

secretariat@lsana.org

Directeur administratif : Bastien BOISSINOT

Tel : 07.82.08.45.24

Mail : bastien.boissinot.lsana@gmail.com

Calendrier des rencontres 2021/2022



PRÉSIDENT

Bernard BREQUE
06.74.32.11.97
bernard.breque@cdsa64.fr

ANTENNE DE PAU

Claudine SAUZEDDE
06.17.72.70.25
claudine.sauzedde@cdsa64.fr

ANTENNE DE BAYONNE

Aline AGORRODY
06.26.95.75.17
aline.agorrody@cdsa64.fr



SECRÉTARIAT

Mathieu CAILLABA
06.01.39.67.33 / 05.59.14.19.70
mathieu.caillaba@cdsa64.fr

SITE INTERNET

<https://www.cdsa64.com>

POUR NOUS SUIVRE





Fédération
Française
du Sport
Adapté

Pyénées-Atlantiques

www.cd64.fr